

# Psychologiczna pomoc dla dzieci i młodzieży

## Psychologiczna pomoc dla dzieci i młodzieży

Jeśli zauważasz, że Twoje dziecko zmagają się z trudnościami natury psychologicznej, zwróć się o pomoc.

Na terenie powiatu parczewskiego dzieci i młodzież mogą uzyskać specjalistyczną pomoc psychologiczną oraz wsparcie w sytuacjach kryzysowych w następujących placówkach:

### 1. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży - I stopień referencyjny, filia w Parczewie ul. Bema 2

Ośrodek oferuje dzieciom i młodzieży szybki kontakt ze specjalistami – psychologiem, terapeutą lub psychoterapeutą – w przyjaznym środowisku, jakim jest ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej. W placówce tej można uzyskać pomoc bez skierowania od lekarza. Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia muszą zgłosić się z rodzicem lub prawnym opiekunem.

**Kontakt telefoniczny:** 737 848 949

**e-mail:** [rejestracja@psychologia.pl](mailto:rejestracja@psychologia.pl)

**Rejestracja internetowa:** <https://lekarzebezkolejki.pl/placowkaMedyczna/wizytowka/-57541>

### 2. Poradnia Leczenia uzależnień dla dzieci i młodzieży, filia w Parczewie ul. Bema 2

Kontakt telefoniczny: 737 848 949

e-mail: [rejestracja@psychologia.pl](mailto:rejestracja@psychologia.pl)

Rejestracja internetowa: <https://lekarzebezkolejki.pl/placowkaMedyczna/wizytowka/-57541>

### 3. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Parczewie ul. Mickiewicza 5

Kontakt telefoniczny: 83 354 28 13

e-mail: [poradnia@parczew.pl](mailto:poradnia@parczew.pl)

### 4. Centrum Terapeutyczne "Rozwiń Skrzydła" ul. Plac Wolności 1

Kontakt telefoniczny: 501 017 707

e-mail: [info@centrumrs.pl](mailto:info@centrumrs.pl)

## Telefony wsparcia

Przez 7 dni w tygodniu przez 24 godziny na dobę można uzyskać fachową i bezpłatną pomoc dzwoniąc pod numer:

- **116 111** – telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę
- **800 12 12 12** – dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka (pod ten numer mogą dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci)
- **800 12 00 02** – ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy domowej w rodzinie „Niebieska Linia”
- **112** – numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.