

Insulinooporność i hiperinsulinemia - materiały informacyjne

Szanowni Państwo,

jest coraz więcej osób, które czują ciągłe zmęczenie, senność utrudnia im codzienne życie, a przybieranie na wadze staje się problemem. Może to być związane z hiperinsulinemią lub insulinoopornością – zaburzeniami, które coraz częściej dotyczą osoby z nadwagą, stresem czy niezdrowym stylem życia, ale nie tylko.

Insulinooporność i hiperinsulinemia to nie tylko skomplikowane słowa, ale przede wszystkim groźne zaburzenia, które zwiększają ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2. Choroby, która prowadzi do wielu powikłań i znacząco wpływa na jakość i długość życia.

Statystyki są alarmujące:

- Obecnie na świecie z cukrzycą żyje 537 milionów dorosłych, z czego aż 90% cierpi na cukrzycę typu 2.
- Prognozy Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej wskazują, że do 2030 roku liczba chorych wzrośnie do 643 milionów, a do 2045 roku – aż do 783 milionów.
- W Polsce szacuje się, że do 2030 roku ponad 10% społeczeństwa będzie dotknięte tym schorzeniem.

W naszym najnowszym filmie dr hab. n. med. Anna Jeznach-Steinhagen, specjalistka diabetologii i chorób wewnętrznych, odpowiada na ważne pytania:

- Czym są hiperinsulinemia i insulinooporność?
- Jakie objawy mogą wystąpić, gdy trzustka wydziela zbyt dużo insuliny?
- Dlaczego otyłość brzuszna i brak aktywności fizycznej zwiększają ryzyko tych zaburzeń?
- Jak wygląda profilaktyka i leczenie?
- Czy nielezione zaburzenia metaboliczne prowadzą do cukrzycy?

Obejrzyj film: [Brak energii, senność, rosnąca waga – co się dzieje?](#) | Zdrowie na Pierwszym Planie

Naszym wspólnym celem jest zahamowanie wzrostu zachorowań na cukrzycę typu 2. Kluczowe jest zwiększenie świadomości społecznej i profilaktyka.