

## „Profilaktyka to męska sprawa”

Listopad to idealny moment, aby mówić o profilaktyce męskich nowotworów, szczególnie, że rak jądra dotyczy głównie młodych mężczyzn. Statystyki są niepokojące w 2020 r. w Polsce na nowotwory złośliwe zachorowało ponad 72 tysiące mężczyzn, z czego aż 1/4 przypadków dotyczyła nowotworów układu moczowo-płciowego. Pomimo tego, że ryzyko jest wysokie, tylko 1/3 mężczyzn powyżej 35 roku życia odwiedziła urologa, a po 55 roku życia aż 61% mężczyzn nigdy nie skorzystało z wizyty u tego specjalisty. Często zgłaszamy się do lekarza zbyt późno, dlatego tak ważne jest przypomnienie i zachęcanie do właściwej profilaktyki.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na kanale YouTube Akademia NFZ w filmie pt. [Rak jądra głównie u młodych mężczyzn - co musisz wiedzieć?](#)

Więcej informacji na temat profilaktyki męskich nowotworów, można znaleźć także w [Poradniku Pacjenta o profilaktyce męskich nowotworów](#), dostępnym na stronie NFZ.

---