



## PARCZEWSKI INFORMATOR SANITARNY



Wielkie nadzieje w walce z "cichą" epidemią zapalenia wątroby typu C pokładane są w stworzeniu skutecznej szczepionki. Szczepionka przeciwko wirusowi znajduje się dopiero w II fazie badań klinicznych. Trudności w jej otrzymaniu są spowodowane dużą polimorfia (zmiennością budowy) wirusa. Chorzy mogą być zarażeni wirusami o różnych genotypach. W trakcie leczenia mogą powstawać również mutanty wirusa przeżywające terapię antywirusową i powodujące dalszy rozwój procesu chorobowego.

### Zadbaj o zdrowie – zaszczep się! Akcja Żółty Tydzień

W marcu ruszy następna edycja ogólnopolskiej akcji Żółty Tydzień. Jej celem jest edukacja i profilaktyka wirusowego zapalenia wątroby typu A i typu B. Pacjenci będą mogli skorzystać ze szczepień w około 1200 punktach z 300 miast Polski. Adresy punktów szczepień znajdują się na stronie [www.zoltytydzien.pl](http://www.zoltytydzien.pl), [www.szczepienia.pl](http://www.szczepienia.pl) oraz pod numerem infolinii 0 801 109 509.

Punkty szczepień oferują szczepionkę skojarzoną, uodpamiającą przeciwko obu typom wirusa (podaje się 3 dawki szczepionki – drugą dawkę po miesiącu od szczepienia, a trzecią po 6 miesiącach od pierwszego szczepienia) oraz szczepionki pojedyncze: przeciwko WZW typu A (w 2 dawkach, drugą podaje się między 6 a 12 miesiącem od pierwszego szczepienia) i WZW typu B w standardowym schemacie szczepienia: 0, 1, 6 miesięcy.

Dokładne ceny szczepienia i czas trwania akcji są ustalane indywidualnie przez punkty szczepień. Sugerowana cena podczas Żółtego Tygodnia jest o około 20-30% niższa niż w ciągu roku. **Warto skontaktować się wcześniej z wybranym punktem, ustalić koszty i umówić się na szczepienie.**

Żółtemu Tygodniowi towarzyszy akcja informacyjna. W przychodniach i punktach szczepień oraz w miejscowych Stacjach Sanitarno-Epidemiologicznych pacjenci znajdą ulotki i plakaty informujące o zagrożeniach wynikających z zakażeń oraz możliwościach zapobiegania wirusowym zapaleniom wątroby typu A, B oraz C.



## PARCZEWSKI INFORMATOR SANITARNY



Ważne jest różnicowanie grypy i przeziębienia ponieważ powikłania pogrypowe takie jak zapalenie płuc mogą stanowić bezpośrednie zagrożenie życia!  
**Różnicowanie grypy i przeziębienia na podstawie objawów:**

Objawy	Przeziębienie	Grypa
Gorączka	rzadko	charakterystyczna, wysoka gorączka - 39 41st.C, trwająca 3-4 dni
Ból głowy	rzadko	intensywny
Uogólniony ból mięśni	nieznaczny	zwykle, często bardzo silny
Zmęczenie, osłabienie	nie dużego stopnia	może przeciągnąć się do 2-3 tygodni
Skrajne wyczerpanie	nigdy	wczesne i bardzo nasilone
Nieżyt nosa	zawsze	u 1/3 chorych brak
Kichanie	zwykle	czasami
Ból gardła	powszechny	czasami
Ból w klatce piersiowej, kaszel	łagodny; intensywny często urywany	często, niekiedy o bardzo dużym nasileniu
Niezdolność do pracy	często	zawsze

### **Najlepszym zabezpieczeniem przed zachorowaniem na grype jest zastosowanie szczepionki przeciwko grypie.**

Szczepionkę podaje się pomiędzy końcem sierpnia a początkiem listopada. Skuteczność szczepionki wynosi 70-90%. Oznacza to, że na sto szczepionych osób 10 do 30 osób nie zareaguje na przyjętą szczepionkę. Mimo to szczepienie w tym wypadku nie jest pozbawione znaczenia, dlatego, że osoby te gdy zachorują na grype będą miały łagodniejszy przebieg choroby i z mniejszym prawdopodobieństwem niż u osób nie szczepionych wystąpią u nich powikłania grypy.

#### **Kto powinien się zaszczepić?**

Są grupy ludzi, które ze wskazań medycznych powinny być zaszczepione, należą do nich:

- osoby powyżej 65 roku życia
- osoby cierpiące na choroby przewlekłe (ze szczególnym uwzględnieniem cukrzycy, niewydolności nerek, chorób wątroby, niewydolności układu krążenia, obniżonej odporności i chorobami układu oddechowego)
- osoby przebywające w bliskim kontakcie z osobami podlegającymi szczepieniom ze wskazań medycznych
- osoby przebywające w skupiskach (domy dziecka, internaty, domy pomocy społecznej)
- kobiety w 2 lub 3 trymestrze ciąży.