

# ZENTIVA

## ZMIENIAMY PRYZWYCZAJENIA

Od profilaktyki do terapii  
– program na rzecz zmiany złych nawyków polskiego społeczeństwa



Informacja prasowa

**21 listopada w Siemieniu koło Gródka Szlacheckiego w województwie lubelskim odbędą się bezpłatne badania profilaktyczne. W ramach programu „Zentiva – zmieniamy przyzwyczajenia” zapraszamy wszystkich mężczyzn powyżej 50 roku życia na spotkania z lekarzem urologiem.**

Badania są przeznaczone dla mieszkańców Siemienia i powiatu parczewskiego. Celem akcji profilaktycznej jest wykonanie badań przesiewowych w kierunku łagodnego rozrostu gruczołu krokowego (BPH). W zakres bezpłatnej diagnostyki wchodzi konsultacja lekarza urologa oraz badanie *per rectum*.

Badania pozwolą z dużym prawdopodobieństwem rozpoznać lub wykluczyć obecność łagodnego rozrostu gruczołu krokowego (BPH), ocenić stan zaawansowania BPH i rozpocząć odpowiednie leczenie. Ponadto każdy pacjent uzyska informacje na temat stanu swojego zdrowia w zakresie chorób układu moczowo-płciowego i zalecenia dotyczące dalszego postępowania (np. zmiany stylu życia, konieczności dodatkowej diagnostyki i leczenia).

Na cykl badań zapraszamy 21 listopada 2008 r do Ośrodka Zdrowia w Siemieniu przy ulicy Kasztanowej 4 od godziny 15:30.

Na badania można zapisać się bezpośrednio w przychodni lub pod numerem telefonu (0-83) 354-76-04.

Na badania należy zgłosić się z dowodem osobistym.

O prowadzonej akcji informują również plakaty rozwieszane w przychodniach, urzędach i aptekach na terenie Siemienia i okolic.

---

Stercz = prostata = gruczoł krokowy

**Łagodny rozrost gruczołu krokowego (BPH)** jest jedną z najczęstszych chorób występujących u mężczyzn powyżej 50 roku życia i dotyczy ok. 50% populacji męskiej w tym wieku [1]. Częstość występowania BPH rośnie wraz z wiekiem. Niemal połowa mężczyzn, którzy ukończyli 60 lat, zgłasza dolegliwości ze strony dolnych dróg moczowych o różnym stopniu nasilenia. Najczęstszą i główną przyczyną tych dolegliwości jest właśnie BPH [2]. Ocenia się, że objawy związane z BPH dotyczą w Polsce ok. 4 milionów pacjentów [3]. Najczęstszymi objawami łagodnego rozrostu gruczołu krokowego są: częste oddawanie moczu zarówno w dzień jak i w nocy, zwężenie strumienia moczu, wydłużenie czasu oddawania moczu. Może też występować gwałtowne parcie na pęcherz i uczucie niecałkowitego opróżnienia pęcherza moczowego [4]. Nieleczony lub leczony niewłaściwie łagodny rozrost stercza obniża jakość życia i może powodować poważne następstwa, takie jak znaczne zaleganie moczu w pęcherzu, nawracające zakażenia układu moczowego, krwiomocz, kamice, wodonercze, niewydolność nerek [2]. Brak profilaktyki,

lekceważenie niepokojących objawów czy samoleczenie może zwiększać ryzyko rozwoju i progresji BPH.

**Należy pamiętać, że regularne profilaktyczne badania kontrolne, pozwalają wykryć chorobę we wczesnym stadium i umożliwiają podjęcie skutecznej terapii!**

---

1. A. Kierstan, M. Sosnowski: Łagodny rozrost stercza – diagnostyka i leczenie. Przewodnik Lekarza, 2007; 5: 25-35.
  2. W. Husiatyński: Leczenie zachowawcze dolegliwości ze strony dolnych dróg moczowych w przebiegu łagodnego rozrostu stercza – skuteczność, działania niepożądane, koszty. Przegląd Urologiczny, 2006/7/2 (36).
  3. P. Porzycki, J. Tereszkiwicz: Optymalizacja leczenia farmakologicznego łagodnego rozrostu stercza (BPH). Biuletyn nr 2005/2 – pismo Okręgowej Izby Lekarskiej.
  4. A. Borkowski (redakcja naukowa): Urologia. Podręcznik dla studentów medycyny. Wydanie II unowocześnione. PZWL 2006:170.
- 

Firma farmaceutyczna Zentiva zaprasza na badania w ramach kampanii „Zentiva – zmieniamy przyzwyczajenia”.

Program na rzecz zmiany złych nawyków polskiego społeczeństwa „Zentiva – zmieniamy przyzwyczajenia” jest ogólnopolskim projektem edukacyjnym. Program realizuje misję firmy, której elementem jest podnoszenie jakości ludzkiego życia. Program buduje całościowe spojrzenie na pacjenta, przełamuje stereotypy i złe nawyki zdrowotne, uczy pacjentów mówić kompleksowo o swoich problemach.

---

Biuro prasowe:

Ewa Marczyk-Chłopecka  
Magdalena Drzewek

509-366-042  
602-301-215

[emarczyk@onboard.pl](mailto:emarczyk@onboard.pl)  
[mdrzewek@onboard.pl](mailto:mdrzewek@onboard.pl)